

## Přímý přenos z kaple BM

Připravili jsme pro trutnovské farníky přímý přenos velikonočních bohoslužeb z našeho kostela, přesněji z kaple Božího Milosrdenství. První zkušební přenos bude na **Květnou neděli** od 9 hodin.

Dále plánujeme přenos obřadů velikonočního Tridua:

**Zelený čtvrtek od 18 hodin**

**Velký pátek od 16 hodin**

**Bílá sobota od 20 hodin**

**Hod Boží velikonoční od 9 hodin**

Vysílání bude přes internet a připojit se můžete na adrese:

[https://m.youtube.com/channel/UCMooK6\\_gtLM9Zt8VrymFA0A](https://m.youtube.com/channel/UCMooK6_gtLM9Zt8VrymFA0A)

Nejjednodušší způsob připojení je využít připojení kliknutím na ikonu:

## PŘENOS VELIKONOČNÍCH BOHOSLUŽEB TRUTNOV

na našich webových stránkách

[www.farnosttrutnov.cz](http://www.farnosttrutnov.cz).

Technicky zajišťuje přenosy Honza Semerák. Hudební doprovod připravuje Markéta Semeráková a sloužit bohoslužby bude otec Jano se svými jáhny Josefem a Michalem. Budeme rádi za zpětnou vazbu, abychom mohli přenosy průběžně „vylepšovat“.

Další možností jak prožít v této době Velikonoce je sledování bohoslužeb na **TV Noe** a to na tv vysílání nebo na internetu: <https://www.tvnoe.cz/>, nebo na radiu Proglas - program si můžeme prohlédnout na:

<https://www.proglas.cz/program/>

Na internetu také najdeme přenosy bohoslužeb z mnoha farností, stačí si vybrat. Přehled nalezneme na:

<https://www.mseonline.cz>

## Můžeme také prožít bohoslužbu v kruhu rodiny.

Texty k nedělní liturgii nalezneme na serverech <https://www.vira.cz>, nebo [www.liturgie.cz](http://www.liturgie.cz)

Jak lze takovou bohoslužbu připravit nalezneme zde:

<https://www.pastorace.cz/clanky/manua-l-pro-domaci-nedelni-bohosluzbu>

## Vzájemná pomoc druhým

Objevují se také aktivity k pomoci druhým lidem, zvláště nemocným a starým lidem. V této chvíli nabízíme seniorům a nemocným lidem **dovoz nákupu až do domu a také zajištění ochranných roušek**. Je možné v této věci kontaktovat paní **Marii Špicarovou, tel. 604 447 246**.

Mladí z trutnovské farnosti nabízí pomoc těm, kteří ji potřebují: Můžeme nakoupit a dovézt nákup nebo doručit roušky. Nabízíme doučování po **Skypu** (nebo jinou formou přes internet), a to pro první i druhý stupeň, pro střední školy pak angličtinu, matematiku a fyziku (po domluvě bychom snad zvládli i další předměty). V případě zájmu kontaktuje, prosím, **Doroteu Meisnerovou na čísle 732 979 610**.

## Sestoupil mezi nás...

### K textům Květné neděle

*"To je má krev (nové) smlouvy, která se prolévá za všechny na odpuštění hříchů" (Mt 26,28)*



Utrpení našeho Pána zavírá naše ústa a uvádí nás do mlčení, které je mnohem hlubší než změt' hlasů, která na nás neustále doléhá a ve které se obvykle pohybujeme. Dnešní doba nám umožňuje zažít neobvyklé ticho a toto ticho probouzí v našem srdci otázku, před kterou nedokážeme utéci: Proč vlastně k tomu všemu došlo?

Odpověď nám dává sám Ježíš: "To je má krev (nové) smlouvy, která se prolévá za všechny na odpuštění hříchů" (Mt 26,28). Zahleďme se na Syna člověka - Pána slávy, který pro nás podstoupil pokořování, výsměch a bití. Zahleďme se na Božího Syna, který nesestoupil

z kříže, aby zachránil sám sebe, ale zůstal k němu přibitý, aby zachránil nás všechny. Věrný Božímu záměru, věrný své lásce k lidem, přijal tu nejhlubší opuštěnost, zaviněnou hříchem, aby nás osvobodil a dovolil nám zakusit radost ze společenství s Bohem.

Ať se otřeše země nad naší navyklou netečností, ať se lámou skály nad zatvrzelostí našich srdcí. Milost utrpení našeho Krista se dnes nabízí nám. Ve jménu Ježíše proto skloňme svá kolena a s tichostí a pokorou složme k patě jeho slavného kříže, posvěceného jeho láskou, všechny své hříchy.

Pane Ježíši, tvoje tvář je tváří pokorného Boha, který nás tak miluje, že se neváhal všeho vzdát a jako chudý sestoupil mezi nás. Tvoje tvář je tváří naší bolesti, naší samoty, naší úzkosti a naší smrti, kterou jsi dobrovolně přijal, abychom už nebyli osamocení a zoufalí.

Dej, ať se v tomto podivuhodném zjevení učíme vidět tvou všemohoucnost, která nás miluje tak silně, že sdílí naše utrpení a z lásky k nám se dává přibít na kříž. Uč nás, co znamená milovat, jak nás miluješ ty, abychom dokázali v tichosti vstoupit do tajemství tvého utrpení a smrti. Jen tak budeme moci s tebou a v tobě poznat radost z plného a definitivního vítězství nad nesvorností, hříchem a smrtí. (srov. *Lectio divina*)

## Pár slov o „ponorkové nemoci“

V minulém vydání farního zpravodaje jsem vám slíbil nějaké myšlenky k tomu, jak se vypořádat s tzv. „ponorkovou nemocí“. Může se objevit v situaci, kdy více lidí pobývá delší dobu ve společném prostoru, ze kterého nelze uniknout, za současného omezení podnětů z vnějšího okolí. Narůstá míra frustrace, prožívání se stává stereotypním. Obvykle bývá i snižena úroveň soukromí. V této situaci se může postupně rozvinout neschopnost tolerovat toho druhého, dosud milého člověka. Jeho chování, projevy, často i jen pouhá jeho přítomnost se stávají nesnesitelnými. Stačí pak jedna nevinná věta a konflikt je na světě. Vzájemné vztahy a soudržnost čelí zkoušce namísto toho, aby byly podporou. Pokud se něco z toho u vás doma děje, můžete zkusit následující:

### **1. Demaskujte nepřítel a nenechte se jím zraňovat.**

Uvědomte si, že zdrojem potíží nejste vy, ale „ponorka“. Neciňte za své negativní emoce vinu. Nepřijímejte pro sebe vysvětlení, že je to známka toho, že přestáváte mít své nejbližší rádi nebo že jste vnitřně zlí. Ani se nenechte zranit, když druhý projeví negativní emoci vůči vám. Berte to neosobně, s nadhledem. Opět to neznamená, že vám chce ubližovat, že vás přestává mít rád. Je to „ponorka“, která si s vámi hraje. Je to váš společný nepřítel, který vám vstoupil do života. Demaskujte ho, spojte se spolu proti

němu. Je to podobné, jako s vlnami na moři. Vystávají sice z oceánu, ale oceán je nevytváří. Je to vítr, který si s mořem hraje a používá jeho vody k „profackování“ těch, kdo si nedají pozor a jsou v nesprávný čas na nesprávném místě.

### **2. Otevřeně komunikujte své potřeby a respektujte je.**

Veďte otevřenou komunikaci, ve které je slyšen každý se svými potřebami na prostor, náplň dne, aktivity i soukromí. Hovořte o svých potřebách, ale nezačněte je navzájem hodnotit z hlediska jejich rozumnosti, vhodnosti či jinak. Bylo by to podobné, jako byste je začali shazovat ze stolu. Spíše vysílejte signály, že se navzájem slyšíte, své potřeby berete vážně a respektujete je. Zkuste najít takové řešení, aby bylo možné vyhovět všem. Pokud to nelze, vyjednejte spravedlivý kompromis. Ten půjde domluvit snáze tehdy, pokud bude každý člen rodiny přesvědčen, že je ostatními slyšen a brán vážně. Pokud bude mít naopak pocit, že je přehlížen, mocensky válcován, či ve svých potřebách bagatelizován, napětí to jen zvýší.

### **3. Posilujte (pocit) soukromí.**

Počítejte s tím, že potřeba soukromí trvá i za nutnosti být úžeji spolu. Vyjadřujte ochotu si ho navzájem poskytovat. Nejde-li příliš pracovat s dispozicí bytu, zkuste pracovat s časem – rozdělit den na časová okna tak, aby v kombinaci s prostorem mohl mít každý, kdo o to stojí, alespoň nějaký čas nerušeně pro sebe a svoji aktivitu spolu se soukro-

mím. Posilujte pocit respektu k soukromí dalšími signály ohleduplnosti, např. klepejte před vstupem do místnosti a čekejte na pozvání. Využívejte ticho. Můžete si stanovit dobu, kdy bude tzv. „silentium“, které každému umožní být sám se sebou, kdy už nikdo nebude příliš mluvit ani chtít nic po druhém, nýbrž zařídí se v tichosti sám.

### **4. Bojujte proti stereotypu a nedostatku podnětů.**

Vymýšlejte a společně vykomunikovávajíte způsoby, jak být spolu, aby to bylo pestré a zároveň abyste si to hezky prožili. Objevujte rezervy, které máte. V praxi u mnoha rodin např. vídám nedosycený prostor ve smyslu přiblížení se ze strany rodičů ke světu jejich dětí. Rodiče je častěji pouze vychovávají, než aby se s nimi sdíleli. Platí to jak pro malé děti, tak i pro dospívající. Zájem ze strany rodičů, spojený s porozuměním a touhou se připojit, přitom bývá oběma skupinami velmi ceněný. Vytvářejte nové podněty, čtěte, zabavte se sami nějakou činností (introverti mají výhodu). Komunikujte s vnějším světem, jak jen to je možné. Využívejte virtuálního prostoru sociálních sítí, telefonu, internetu. Nevyhýbejte se delším procházkám a intenzivnějšímu pohybu venku, který pomáhá nahromaděné napětí rozpouštět.

Nakonec přeji nám všem, abychom tuto náročnou dobu pandemie přežili v naději a síle s vědomím vzájemné pomoci a podpory. (P. Jiří Pilz)

## Velikonoce s Českou televizí

V mimořádné situaci pandemie zareagovala Česká televize: připravuje mimořádné přímé přenosy. Nedělní bohoslužby budou vysílány z jediného místa, a to z Komunitního centra Matky Terezy v Praze Hájích. Začátky bohoslužeb budou jednotné v 10 hodin.

**Neděle 5. dubna (Květná neděle)** bude vysílána katolická mše.

### **Zelený čtvrtek (9. dubna)**

odvysílá přenos brněnské studio České televize, konkrétně od 17:30 65-ti minutový přenos mše z římskokatolického kostela sv. Jakuba v Brně.

### **Velký pátek (10. dubna)**

patří již tradičně na obrazovkách České televize přenosům z nekatolických. Přenos je připraven z Farního sboru ČBCE v Praze 10 Strašnicích a začíná v 10 hodin dopoledne.

### **Bílá sobota (11. dubna)**

Nejdelším z mimořádných bohoslužebných přenosů bude přímý přenos římskokatolické velikonoční vigilie, která začne o půl deváté večer.

### **Boží hod (12. dubna)**

Přímý přenos slavnosti Vzkříšení Páně připravuje Česká televize z kostela sv. Václava na Zderaze v Praze, ve kterém se schází věřící Církve československé husitské.